MONESTIR DE PAÑÑĀGIRI
Butlletí

COMUNITAT BUDISTA BOSC THERAVADA

NOVEMBRE 2026 | SADDHĀ · VIRIYA · PAÑÑĀ

«A la pràctica només hi ha dues coses a fer: conèixer i deixar anar»

AJAHN CHAH

NOTÍCIES

Luang Por Amaro a Pañ̃ñāgiri

MONESTIR DE PAÑÑĀGIRI · OCTUBRE 2026

Del 13 al 17 de novembre de 2026

Nascut a Anglaterra i amb formació acadèmica en psicologia i fisiologia, Luang Por Amaro va emprendre una profunda cerca espiritual que el va portar a Tailàndia, on es va ordenar monjo (bhikkhu) sota la guia d'Ajahn Chah. Després d'un període a Anglaterra, va cofundar el monestir d'Abhayagiri, a Califòrnia, del qual va ser coabat durant molts anys. Més tard va tornar a Amaravati, al Regne Unit, on és abat. Tot i que no resideix a Pañ̃ñāgiri, com a guia espiritual ofereix el seu suport i la seva experiència a tota la comunitat en la seva pràctica i creixement.

Durant aquests dies estarà disponible al monestir, després de l'ofrena d'aliments, per a qui vulgui parlar amb ell. També hi haurà altres ocasions durant l'hora del te i xerrades de Dhamma.

giri

s. Muntanya

SELECCIONAR IDIOMA

Vols rebre aquest butlletí en un idioma diferent?

Feu clic a l'opció que preferiu:

Español
Català
English
ภาษาไทย

PROPERS ESDEVENIMENTS

13 al 17 de novembre
Estada de Luang Por Amaro a Pañ̃ñāgiri.



Aniversari del monestir i ofrena de túniques (Pha Pa)

MONESTIR DE PAÑÑĀGIRI · OCTUBRE 2026

I també: ofrena d'un nou Buddha Rūpa i presentació de llibres. Diumenge 15 de novembre de 2026, de 9:00 a 15:00, a Paññāgiri, Masia L'Aragall, Aiguafreda (Barcelona). Tres esdeveniments poc freqüents i de bon averany en un sol dia: l'ofrena d'un nou Buddha Rūpa; la primera cerimònia de Pha Pa (ofrena de túniques) a Paññāgiri; i una xerrada de Dhamma i presentació de dos llibres nous per Luang Por Amaro, abat d'Amaravati.

La xerrada serà en anglès, amb traducció al castellà. Tots dos llibres es distribuiran de manera gratuïta.

15 de novembre
Luang Por Amaro a Paññāgiri: 2n aniversari del monestir i ofrena de túniques (Pha Pa). També, ofrena d'un nou Buddha Rūpa i presentació de llibres. De 9:00 a 15:00.

19 al 21 de març de 2027
Retir residencial de meditació a la Casa d'Espiritualitat Marc Castanyer, als Hostalets de Balenyà (a prop del monestir de Paññāgiri). Un cap de setmana de meditació en grup en silenci.

18 al 20 de juny de 2027
Retir residencial de meditació a la Casa d'Espiritualitat Marc Castanyer, als Hostalets de Balenyà (a prop del monestir de Paññāgiri). Un cap de setmana de meditació en grup en silenci.

8 al 12 d'octubre de 2027
Retir residencial de meditació a la Casa d'Espiritualitat Marc Castanyer, als Hostalets de Balenyà (a prop del monestir de Paññāgiri). Un cap de setmana de meditació en grup en silenci.

HORARI DIARI

05:00 — Meditació i Càntics
06:15 — Neteja Diària
07:15 — Esmorzar
08:00 — Període de Treball
11:00 — Ofrena d'Aliments i Pràctica Personal
17:00 — Te
19:00–20:00 — Meditació i Càntics

DIES D'UPOSATHA

Dies especials de renovació del compromís amb el Dhamma, corresponents a les quatre fases



lunars. Tothom hi és benvingut. Horari ampliat:

17:00 — Te (amb preguntes a la Comunitat resident)
19:00–20:00 — Meditació i Càntics
20:00–20:15 — Petita pausa
20:15–21:00 — Reflexió sobre el Dhamma
21:00–00:00 — Meditació asseguda i caminant

En lluna nova i lluna plena, els laics residents prenen els Vuit Preceptes a les 20:15. El dia següent és dia de descans — sense sessions matinals ni vespertines.

Propers dies d'Uposatha:

3 de novembre
9 de novembre
17 de novembre
24 de novembre
2 de desembre
9 de desembre
17 de desembre
24 de desembre

ESTADES A PAÑÑĀGIRI

Per a qui vulgui sol·licitar una estada al monestir, tota la informació i el formulari de sol·licitud estan disponibles a Estades a Pañ̃ñāgiri.

COM AJUDAR

Com contribuir al monestir de Pañ̃ñāgiri

Pañ̃ñāgiri es manté exclusivament gràcies a la generositat dels seus benefactors, que ofereixen temps, habilitats, aliments o donacions econòmiques.

Per a més informació, contacta amb estancias@panyagiri.org, o visita la nostra pàgina web.

Sādhu · Sādhu · Sādhu